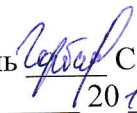


СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <i>С.Н.Горбачева</i> «<i>02</i>» <i>02</i> 20<i>15</i> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка <i>М.Ф.Бочарова</i> 20<i>15</i> г 
---	---

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для воспитанников при
обращении с посторонними людьми
(при ситуации насильственного поведения взрослых)

1. Если ты один дома никогда не открывай дверь незнакомым людям.
2. На вопрос «Ты один дома?» отвечай всегда: «Нет ни один, бабушка отдыхает (мама в ванной, папа занят)».
3. Не поддавайся ни на какие уговоры и просьбы открыть дверь. А при необходимости позвони соседям и скажи, что кто-то хочет войти в твою квартиру.
4. Если злоумышленники пытаются сломать дверь, вызывай милицию по телефону «02». Потом позвони маме или папе на работу и соседям.
5. Если нет телефона, громко кричи «Милиция, выезжайте немедленно. Ломают дверь», и называй свой адрес.
6. Зови на помощь с балкона или из окна: «Помогите, ломают дверь, а я один дома».
7. Выучи свой адрес и запомни его. Так же выучи или посмотри записанные телефоны мамы, папы, бабушки, дедушки, соседей и близких людей.
8. Не ходи в безлюдном месте.
9. Не играй вблизи машин в которых сидят люди.
10. Не гуляй до темноты.
11. Не вступай в разговор с чужими людьми.
12. Не стесняйся при необходимости громко просить о помощи.
13. Умей проявлять смелость, находчивость, в случае, если тебя пытаются украсть (громко кричи, старайся кричать, что тебя насильно увозят посторонние лица.)
14. Если незнакомец хватает тебя за руки и тащит за собой кричи так: «На помощь, помогите, я этого человека не знаю».
15. Если пытаются взять на руки – тоже кричи и прими такую позу, когда тебя трудно поднять, например, сядь на землю, подними руки кверху, старайся увернуться, бежать в сторону, где много людей.
16. На приглашение прокатиться на чужой машине с незнакомыми людьми отвечайте: «Спасибо, я тороплюсь», «Извините, но меня ждет мама», «Не приставайте ко мне», «Я не хочу с вами разговаривать».
17. Если ты заметил, что за тобой все время идет чужой человек, просит остановиться, попробуй быстрее пойти к людям ближе, забеги в магазин или в общественное место, где бывают люди, объясни окружающим ситуацию.
18. Никогда не уходи без разрешения родных, если тебя приглашают незнакомые, а с ними могут быть твои товарищи.
19. Если с тобой произошел случай, когда посторонние тебя звали или обещали что-либо, никогда не забывай рассказать об этом своим родителям или близким родным.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель  С.Н.Горбачева «02» 02 2015 г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка М.Ф.Бочарова «02» 02 2015 г 
--	---

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для воспитанников
при проведении занятия
«Поведение в быту»

1. Не играй на подоконнике, не залезай на него, это опасно, можешь упасть вниз из окна на улицу, или разбив стекло пораниться.
2. Не перевешивайся через балконное ограждение, можешь выпасть.
3. НЕ играй с дверью, прищемишь пальцы.
4. Не открывай дверь незнакомым людям, если ты один дома, посмотри в глазок и убедись, что там близкие тебе люди.
5. Не залезай высоко, можешь упасть.
6. Осторожно работай с иглой, не бери ее в рот, нить отматывай до локтя.
7. Работай с ножницами с осторожностью, держи концы их вниз, чтобы не пораниться и не поранить другого.
8. Не бери в рот мелкие предметы, их можно нечаянно проглотить. Не засовывай в нос ничего мелкого, предмет может застрять в носу.
9. Не трогай лекарство в доме, если оно даже похоже на витамины.
10. Вышел один на прогулку, не отходи от своего дома. Не уходи без разрешения родителей со знакомыми и детьми, и ни в коем случае с незнакомыми.
11. Не садись в проезжающую машину, если даже тебя приглашают, предлагают купить сладости, игрушку, отвезти к маме или родным, не принимай ничего от посторонних лиц.
12. Не поднимай и не приноси в дом незнакомые свертки, сумки, это может оказаться опасным для твоей жизни предметом.
13. Не дразни собак, они могут укусить.
14. Не кидай песок в песочнице, можешь попасть в глаза себе и товарищам.
15. Не залезай высоко на дерево, ветки могут сломаться и ты упадешь вниз. НЕ лазай в кустарнике, береги глаза и тело от веток.
16. Во время игр на лесенках держись за перекладины правильно: четыре пальца впереди один сзади.
17. Играй с товарищами дружно, не дерись, ушибы очень опасны.
18. Не ешь ничего незнакомого на улице (трава, грибы, ягоды) они могут быть ядовитыми, отравишься.
19. Не поднимай съестное на улице, оно может оказаться испорченным, произойдет отравление, опасное для твоей жизни.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <i>С.Н.Горбачева</i> « <i>02</i> » <i>02</i> / 20 <i>15</i> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка <i>М.Ф.Бочарова</i> « <i>02</i> » <i>02</i> / 20 <i>15</i> г 
--	--

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для воспитанников
на тему:
«Противопожарная безопасность».

1. Нельзя брать спички и играть с ними, это приводит к пожару.
2. Нельзя без взрослых зажигать газ.
3. В отсутствии взрослых нельзя включать электроприборы.
4. Нельзя играть с баллончиками дезодорантов, зажигалками, баллончиками с наполнителями газов, горючих средств.
5. В случае возникновения пожара надо немедленно позвать взрослых.
6. Если дома есть телефон, то при опасности пожара надо немедленно звонить по телефону «01». «У нас дома пожар. Мой адрес...».
7. Никогда не прячься при пожаре, старайся выйти из дома, если нет возможности, то на балкон или, если ты живешь на первом этаже – открой окно, зови на помощь взрослых.
8. Дым опасен. Намочи тряпочку и приложи ко рту, или просто дыши через тряпочку.
9. Не трогай провода, ничего на них не вешай, не играй вблизи проводов, они могут быть под напряжением.
10. Не поджигай бумагу, ветошь, пух, сухую траву – это приводит к пожару.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <u>С.Н.Горбачева</u> « <u>02</u> » <u>02</u> 20 <u>15</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка <u>М.Ф.Бочарова</u> « <u>02</u> » <u>02</u> 20 <u>15</u> г 
--	--

ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников
по технике безопасности на тему:
«Правила поведения при спуске и подъеме
по лестничным пролетам»

1. перед выходом на лестничную площадку проверьте, как вы аккуратно оделись: завязаны шнурки, шарфы; застегнуты пуговица, замки.
2. Не выходите на лестничную площадку без взрослого.
3. Крупный материал для игры не берите – его выносит помощник воспитателя.
4. Спускаясь и поднимаясь по лестнице, держитесь за нижние перила.
5. при спуске и подъеме по лестнице не идите парами и не держите друг друга за руки.
6. Идите по лестнице осторожно, не перешагивайте ступеньки, уверенно ставьте ногу не всю ступню, не наступайте на край ступенек.
7. Не бегите по лестнице, не обгоняйте друг друга за руки и одежду.
8. Не возвращайтесь в группу без разрешения взрослого и без него.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <u>Горбачева</u> С.Н. Горбачева «<u>02</u>» <u>02</u> 20<u>15</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка М.Ф.Бочарова «<u>02</u>» <u>02</u> 20<u>15</u> г 
--	--

ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников по технике безопасности
при организации прогулок

1. Инструкция для воспитанников при проведении подвижных игр.

- 1.1. Выслушайте правила игры.
- 1.2. Начните игру по сигналу воспитателя.
- 1.3. Играть в определенном месте.
- 1.4. При метании не целиться в товарища.
- 1.5. При метании бросаем, берем, бежим за мячом (мешочком) после сигнала.
- 1.6. Во время игр не наталкивайтесь друг на друга.

2. Инструкция для воспитанников при катании на качелях.

- 2.1. Посмотрите, исправлена ли качель.
- 2.2. Катайтесь только с разрешения и под наблюдением взрослого.
- 2.3. Садитесь на качель только по одному, во избежание травм.
- 2.4. Не раскачивайтесь сильно на качели.
- 2.5. Не подходите близко к качели, когда на ней катается другой ребенок.
- 2.6. Не вставайте на сиденье качели ногами.
- 2.7. Не слезайте с качели до тех пор, пока она не остановится.
- 2.8. Катаясь на качели держитесь за поручни.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <u>Горбачева С.Н.</u> « <u>02</u> » <u>02</u> 20<u>15</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка <u>М.Ф.Бочарова</u> « <u>02</u> » <u>02</u> 20<u>15</u> г 
--	---

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для воспитанников
при проведении экскурсий,
целевых прогулок с выходом
за территорию МБДОУД/С.

1. Инструкция для воспитанников до начала экскурсии или целевой прогулки.

- 1.1. Внимательно выслушайте воспитателя
- 1.2. Вспомните правила поведения в строю
- 1.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну
- 1.4. Постройтесь в колонну по двое

2. Во время следования

- 2.1. Идите колонной по двое, держась за руки
- 2.2. Первому и последнему ребенку идти с сигнальными ориентирами
- 2.3. Колонной не растягивайтесь, не обгоняйте впереди идущую пару
- 2.4. Во время движения не отвлекайтесь, громко не разговаривайте, руками не размахивайте
- 2.5. Держите дистанцию между парами, из колонны не выходить
- 2.6. Идите по тротуару, соблюдая Правила дорожного движения, с посторонними лицами не разговаривайте, по всем вопросам обращайтесь к сопровождающему
- 2.7. Если тротуара нет, идите по обочине дороги навстречу идущему транспорту
- 2.8. Во время движения не поднимайте с земли и не толкайте предметы, лежащие на пути следования, а обходите их
- 2.9. Не подходите близко к проезжей части
- 2.10. Переходите перекресток по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора
- 2.11. В случае перехода проезжей части дороги без пешеходного перехода и светофора посмотрите налево, а за тем направо – убедитесь, нет ли машины
- 2.12. Перекройте движение сигнальными ориентирами
- 2.13. Переходите дорогу убедившись, что идущего транспорта нет

3. Во время проведения экскурсий и целевой прогулки

- 3.1. При входе в общественное здание не шумите, не разговаривайте
- 3.2. Колонной пройдите в гардероб раздеться
- 3.3. Не уходите от сопровождающего
- 3.4. Во время экскурсии вставляйте так, чтобы воспитатель видел всех детей
- 3.5. Не перебивайте взрослого во время беседы
- 3.6. Интересующие вопросы задайте после беседы
- 3.7. При одевании в гардеробе не толкайтесь, соблюдайте очередность
- 3.8. Постарайтесь колонной по двое, в парях держитесь за руки

4. При возвращении выполняйте пункт 1 данной инструкции

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:

Профсоюзным комитетом
МБДОУ детский сад с.Старая Каменка

Председатель  С.Н.Горбачева
«02» 02 2015 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
детский сад с.Старая Каменка

М.Ф.Бочарова

«02» 02 2015 г



ИНСТРУКЦИЯ

для воспитанников младшего возраста

по технике безопасности

на тему:

«Ознакомление с правилами дорожного движения»

1. На дороге нельзя играть
2. Выходить на улицу только со взрослыми
3. Подходить к дороге опасно
4. Переходить дорогу только за руку со взрослыми

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <i>Горбачева</i> С.Н.Горбачева « <u>02</u> » <u>02</u> 20 <u>15</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка <i>М.Ф.Бочарова</i> « <u>02</u> » <u>02</u> 20 <u>15</u> г 
---	---

ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников старшего дошкольного возраста
по технике безопасности
на тему:
«Ознакомление с правилами дорожного движения»

1. Ты выходишь на улицу. Посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Дорогу выбирай самую безопасную, по которой надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен, не торопись. Иди только по тротуару или обочине, меньше переходов – меньше опасностей.
4. Иди шагом по правой стороне тротуара.
5. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
7. На узком тротуаре остановись и пропусти идущего навстречу взрослого.
8. Проходя мимо ворот, будь осторожен, из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля, пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Переходы через улицу или дорогу обозначены линиями разметки на проезжей части и дорожными знаками.
12. Знать знак дорожного перехода.
13. Переход обозначен линиями пешеходного перехода «зебра».
14. Если линии пешеходного перехода есть только на одной стороне перекрестка, то переходить улицу можно только по указанному пешеходному переходу.
15. На широких дорогах в середине пешеходного перехода устанавливают «островки безопасности», где пешеход спокойно может переждать поток машин.
16. На перекрестках большое движение, это опасное место.
17. Пешеход здесь должен быть особенно внимательным и осторожным.
18. Пешеходы идут по обочине навстречу транспорту.
19. Они видят машины, которые идут навстречу.
20. Если рядом с дорогой есть пешеходная дорожка, то пешеходы идут только по ней.
21. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна – иди.
22. Дойдя до середины улицы, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «островке безопасности».
23. Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна – закончи переход.

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение детский сад с.Старая Каменка

24. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопаснее.
25. Если на улице большое движение, попроси взрослого помочь ее перейти.
26. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
27. В автобус входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройди вперед.
28. Входя и выходя из транспорта, не спеши, не толкайся.
29. Выйдя из транспорта, дойди до пешеходного перехода и только там переходи улицу.
30. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора:
 - красный цвет – стоп, не двигайся вперед;
 - желтый цвет – внимание, жди следующего сигнала;
 - зеленый цвет – теперь можно переходить улицу.
31. Регулировщики заботятся о том, чтобы все водители и пешеходы строго выполняли правила дорожного движения. Регулировщики помогают водителям и пешеходам.
32. Знать основные дорожные знаки.
33. Во многих местах дороги пересекают железнодорожные пути – это железнодорожные переезды. Есть переезды, охраняемые и неохраняемые.
34. Охраняемые ж/д переезды можно переходить только тогда, когда поднят, открыт шлагбаум и нет красного сигнала светофора.
35. При переезде неохраняемого ж/д переезда, сначала убедитесь, что ни с правой, ни с левой стороны нет приближающегося поезда. Только тогда можно переходить переезд.
36. Кататься на коньках, санках и лыжах около дорог и на самих дорогах нельзя.
37. Кататься на велосипедах, самокатах можно только в отведенных для этого местах: дворах, парках и на площадках. Выезд на самокатах на улицу или дорогу запрещен.
38. Играть надо только на спортивных площадках и стадионах.
39. Не мешайте пешеходам и движению транспорта. Водителю трудно остановить машину. Игры на мостовой опасны.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <u>Горбачева</u> С.Н. Горбачева « <u>02</u> » <u>02</u> 20 <u>15</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка <u>М.Ф. Бочарова</u> « <u>02</u> » <u>02</u> 20 <u>15</u> г 
--	---

ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников по технике безопасности
при работе с ножницами

1. Работать с ножницами необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Перед работой с ножницами наденьте фартук.
3. Пользуйтесь ножницами только под контролем воспитателя.
4. Не берите ножницы без разрешения воспитателя.
5. Держите ножницы в правой руке.
6. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
7. Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
8. Работайте с ножницами внимательно, сосредоточенно.
9. Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
10. Не поворачивайте ножницы острием к себе.
11. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
12. Содержите свое рабочее место в чистоте.
13. В процессе работы обязательно убирайте иглы в шкатулку, ножницы — в специальную подставку сомкнутыми концами от себя.
14. Закончив работу проверьте состояние оборудования и инвентаря, очистите его, уложите и уберите, приведите рабочее место в порядок.
15. Тщательно вымойте руки, снимите и уберите на место рабочую одежду.
16. Приведите в порядок свою одежду.
17. В случае даже незначительной травмы скажите воспитателю.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <u>И.И.И.</u> С.Н.Горбачева « <u>02</u> » <u>02</u> / <u>2015</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка М.Ф.Вочарова « <u>02</u> » <u>02</u> / <u>2015</u> г
--	---



ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников по технике безопасности
при работе в уголке
живой природы

1. Наденьте халат или фартук.
2. Приготовьте и расположите материалы для труда так, чтобы было удобно брать.
3. Расположитесь так, чтобы было удобно трудиться (на специальных подставках, стульчиках, колясках).
4. Одевайте перчатки при посадке растений, пикировке рассады.
5. Вынимая животных из вольера, берите их за загривок во избежание укуса.
6. Производите чистку клеток и вольера млекопитающих животных в перчатках или рукавицах.
7. Не вынимайте из вольера самок, недавно принесших потомство – это может привести к укусу.
8. Рыхлите землю у растений осторожно, не разбрасывайте землю из горшка, не повредите корни растений.
9. Работайте оборудованием (материалом) только по назначению.
10. Снимите халат или передник.
11. Вымойте руки с мылом.
12. Сообщите воспитателю если получили какую – нибудь травму или ссадину.

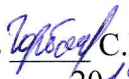
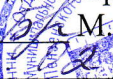
Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель  С.Н.Горбачева « 02 » 02 20 15 г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка М.Ф.Бочарова « 02 » 02 20 15 г 
---	---

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для воспитанников
при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм

1. Перед началом игры проверь обувь – завязаны ли шнурки.
2. Начиная игру, делай остановки в игре, заканчивай игру только по команде воспитателя.
3. Избегай столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам играющих с тобой товарищей.
4. Внимательно слушай и выполняй все команды воспитателя.
5. Во время игры используй мяч по назначению.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель  С.Н.Горбачева « 02 » 02 2015 г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка  М.Ф.Бочарова « 02 » 02 2015 г 
---	---

ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников по технике безопасности
при проведении гимнастики

1. Заниматься на гимнастических снарядах необходимо в присутствии воспитателя или его помощника.
2. В местах соскоков со снаряда положите гимнастический мат.
3. При укладке матов следите, чтобы их поверхность была ровной.
4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдайте достаточные материалы.
5. При выполнении прыжков и соскоков со снаряда приземляйтесь мягко на носки, пружинисто приседая.
6. Не выполнять без страховки воспитателя сложные элементы и упражнения.
7. Помните, что при выполнении упражнений на гимнастических снарядах безопасность зависит от их исправности.
8. После занятий тщательно мойте руки с мылом.
9. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи на ладонях, прекратите занятия и обратитесь за советом и помощью к врачу или мед. сестре.
10. Не стойте близко к снаряду при выполнении упражнений другими воспитанниками.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <u>Горбачева</u> С.Н. Горбачева « <u>02</u> » <u>02</u> / <u>2015</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка М.Ф.Бочарова « <u>02</u> » <u>02</u> / <u>2015</u> г
---	--



ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников по технике безопасности
при проведении спортивных соревнований

1. Слушай внимательно команды воспитателя.
2. Начинать и заканчивать соревнования только по его сигналу.
3. Не отвлекай своих товарищей, избегай столкновений с ними.
4. Не допускай толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотри, нет ли людей в секторе метания.
6. Во время соревнования в беге не начинай выполнять упражнения пока не вернулся ребенок, стоящий впереди тебя.
7. Используй спортивное оборудование по назначению.
8. При получении травмы обратись за помощью к воспитателю.
9. Спускаясь с горы на лыжах не отклоняйся назад.
10. Нельзя толкать детей, находившихся на спортивных снарядах.
11. Участвуя в спортивных соревнованиях одевайся по погоде.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <u>С.Н.Горбачева</u> «<u>02</u>» <u>02</u> 20<u>15</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка <u>М.Ф.Бочарова</u> «<u>02</u>» <u>02</u> 20<u>15</u> г 
---	---

ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников по технике безопасности
при проведении основных
движений на физкультурном занятии.

1. Слушай внимательно команды воспитателя.
2. После выполнения своего задания не мешай другим детям.
3. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения воспитателя.
4. Не толкай детей находящихся на этих снарядах.
5. В соревновании в беге, беги только по своей дорожке.
6. Не выполняй упражнение без страховки взрослого.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.

СОГЛАСОВАНО: Профсоюзным комитетом МБДОУ детский сад с.Старая Каменка Председатель <u>С.Н.Горбачева</u> «<u>02</u>» <u>02</u> 20<u>15</u> г	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ детский сад с.Старая Каменка <u>М.Ф.Бочарова</u> «<u>02</u>» <u>02</u> 20<u>15</u> г 
---	---

ИНСТРУКЦИЯ
для воспитанников по технике безопасности
при проведении занятий по легкой атлетике

1. Нельзя надевать спортивный костюм и спортивную обувь со скользящей подошвой.
2. НЕ прыгай в прыжковую яму с песком, если обнаружил там посторонние предметы.
3. В соревновании в беге, беги только по своей дорожке.
4. Чтобы не было столкновений, не тормози резко во время бега.
5. Не выполняй прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляйся на руки при прыжках.
6. Перед выполнением упражнений по метанию посмотри, нет ли людей в секторе метания.
7. Не производите метания без разрешения воспитателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
8. Нельзя стоять справа от метаемого и находиться в зоне броска, не ходить за снарядами, без разрешения воспитателя.
9. Не подавай снаряд для метания друг другу броском.
10. О полученной травме скажи воспитателю.

Разработал: старший воспитатель Козина Н.А.